

Random Acts of Kindness Week

February 16 - February 20

Monday

February 16

NO SCHOOL

Washington's
Birthday
Observance



Activity: Show kindness at home by helping out with a chore.

Tuesday

February 17

**Team up for
Kindness!**



Wear your favorite sports' team jersey with uniform pants!

Activity: Cheer for a Friend" - Give a high-five or compliment someone on their "team spirit..

Wednesday

February 18

**Spring smiles
and kind hearts!**



Spring & Promotion Picture Day (Free Dress Day - wear your Sunday best or clothing appropriate for school)

Activity: "Share a Smile" - Write or draw a nice note to a classmate

Thursday

February 19

**Groovy Vibes,
Kind hearts**



Retro or funky tops, bright colors, patterns, and/or fun accessories with uniform bottoms.

Activity: Groovy Compliments Chain" - Give one compliment, pass it on to make a chain (recess tabling)

Friday

February 20

Superhero Day!



**Let Kindness be your
Superpower!**

Wear a superhero cape or your favorite superhero shirt with your uniform pants!

Activity: Be a Hero" - Do one small helpful act for someone at school (hold a door, help a friend).

Kindness Defined

The quality of being friendly, generous, and considerate

Note:

You are encouraged to discuss with your child other ways that kindness can be shown- whether at home, at school, and to others. Practicing kindness releases happy chemicals in our bodies, which makes us feel happier. A simple act of goodwill can set off a chain reaction of positivity that can touch many others' lives. Remember that kindness starts with us!



Semana de actos de bondad al azar

16 de Febrero - 20 de Febrero

lunes

16 de febrero

NO HAY ESCUELA

Celebración del cumpleaños de Washington



Actividad: Demuestre amabilidad en casa ayudando con una tarea.

martes

17 de febrero

¡Unámonos por la bondad!



¡Usa la camiseta de tu equipo deportivo favorito con los pantalones del uniforme!

Actividad: "Animar a un amigo" - Choca esos cinco o felicita a alguien por su "espíritu de equipo".

miércoles

18 de febrero

¡Sonrisas de primavera y corazones bondadosos!



Día de fotos de primavera y promoción (día de vestimenta libre: use su mejor atuendo de domingo o ropa apropiada para la escuela)

Actividad: "Comparte una sonrisa": escribe o dibuja una nota agradable para un compañero de clase.

jueves

19 de febrero

Vibras maravillosas, corazones amables



Tops retro o funky, colores brillantes, estampados o accesorios divertidos con tus pantalones de uniforme.

Actividad: "Cadena de cumplidos geniales": da un cumplido y pásalo para hacer una cadena (durante recreo)

viernes

20 de febrero

¡Día del superhéroe!



¡Deja que la amabilidad sea tu superpoder!
¡Usa una capa de superhéroe o tu camiseta de superhéroe favorita con tus pantalones de uniforme!

Actividad: "Sé un héroe" - Realiza un pequeño acto útil para alguien de la escuela (sostener una puerta, ayudar a un amigo).

Definición de bondad

La cualidad de ser amigable, generoso y considerado.

Nota: Se le anima a hablar con su hijo/a sobre otras formas en las que la amabilidad se puede demostrar, ya sea en casa, en la escuela y con los demás. Practicar la amabilidad libera sustancias químicas de la felicidad en nuestro cuerpo, lo que nos hace sentir más felices. Un simple acto de buena voluntad puede desencadenar una reacción en cadena de positividad que puede impactar la vida de muchas personas. ¡Recuerda que la amabilidad empieza por nosotros!

